

Pasiruošimas endoskopiniams tyrimams.

Pasiruošimas Ezofagogastroduodenoskopijai

- Nieko nevalgyti ir negerti ne mažiau 6 val. iki procedūros. Jeigu endoskopija atliekama ne nuo pat ryto, visą dieną iki jos negalima valgyti ir gerti.
- 2 val. prieš tyrimą negalima rūkyti.
- Galima išgerti savo įprastus vaistus su nedideliu kiekiu vandens, bet ne vėliau kaip 2 val. iki procedūros.
- Tyrimo dieną negalima gerti skrandžio rūgštingumą mažinančių vaistų.
- Pacientui, vartojančiam kraujo krešėjimą mažinančius vaistus, atliekama tik diagnostinė endoskopija. Jeigu jos metu paaiškėja, kad reikalinga intervencija (biopsija, polipo šalinimas ir pan.), paskiriama pakartotina endoskopija. 4 dienas iki jos pacientui negalima vartoti kraujo krešėjimą mažinančių vaistų, skiriamas mažos molekulinės masės heparinas (MMM) po oda, pagal konkretaus vaisto vartojimo instrukciją.

Pasiruošimas kolonoskopijai

- Parą iki tyrimo negalima valgyti, galima gerti tik skaidrius skysčius. Tyrimo dieną negalima valgyti ir gerti.
- Vieną dieną prieš tyrimą, antroje dienos pusėje (nuo 13-16 iki 19-21 valandos), reikia suvartoti vidurius laisvinančius vaistus (Fortrans, Eziclen ir pan.) pagal konkretaus vaisto vartojimo schemą. Jei tyrimas atliekamas per pietus (12-15 val.), pusę žarnyno paruošimui skirtu tirpalu reikia išgerti išvakarėse, kitą pusę – tyrimo dieną anksti ryte ir pabaigti gerti likus ne mažiau kaip 4 valandoms iki tyrimo.
- Jeigu tyrimas atliekamas taikant bendrą nejautrą, turi būti šeimos gydytojo **siuntimas gydytojo anesteziologo-reanimatologo konsultacijai**, turi būti atlikti ir įrašyti į siuntimą tyrimai:
 - Bendras kraujo
 - EKG
 - K, Na, SPA, INR gliukozė.

Kai kolonoskopija atliekama taikant bendrąją nejautrą, pacientas turi atvykti **su lydinčiu asmeniu**, kadangi po narkozės galimi laikini judesių koordinacijos sutrikimai ir todėl **negalima vairuoti automobilio**.

- Tyrimo dienos rytą galima išgerti savo įprastus vaistus su nedideliu kiekiu vandens.
- Pacientui, vartojančiam kraujo krešėjimą mažinančius vaistus, atliekama tik diagnostinė kolonoskopija. Jeigu jos metu paaiškėja, kad reikalinga intervencija (biopsija, polipo, auglio šalinimas ir pan.), paskiriama pakartotina kolonoskopija. 4 dienas iki jos pacientui negalima vartoti kraujo krešėjimą mažinančių vaistų, skiriamas mažos molekulinės masės heparinas (MMM) po oda, pagal konkretaus vaisto vartojimo instrukciją.
- 2-3 dienas iki tyrimo laikytis mažai skaidulų turinčios dietos, negalima valgyti sėklų, riešutų, grūdų ir kruopų, raudonos/ violetinės spalvos maisto ir gėrimų, ne baltos spalvos maisto produktų, vaisių ir daržovių. 1 diena iki procedūros negalima vartoti alkoholinių gėrimų, pieno ir jo produktų, neskaidrių sulčių (apelsinų, pomidorų, multivitaminų, greipfrutų ir kt.) arba sriubos, raudonos/ violetinės spalvos gėrimų, ledinukų ar želė, glotnučių.

Pasiruošimas rekto-sigmoideoskopijai

- 2-3 dienas iki tyrimo laikytis mažai skaidulų turinčios dietos, negalima valgyti sėklų, riešutų, grūdų ir kruopų, raudonos/ violetinės spalvos maisto ir gėrimų, ne baltos spalvos maisto produktų, vaisių ir daržovių. 1 diena iki procedūros negalima vartoti alkoholinių gėrimų, pieno ir jo produktų, neskaidrių sulčių (apelsinų, pomidorų, multivitaminų, greipfrutų ir kt.) arba sriubos, raudonos/ violetinės spalvos gėrimų, ledinukų ar želė, glotnučių.
- Tyrimo dieną nevalgyti ir negerti. Tyrimo dienos rytą galima išgerti savo įprastus vaistus su nedideliu kiekiu vandens.
- Vieną dieną prieš tyrimą, vakare, pacientas turi atlikti valomąją klizmą, arba mikrokлизмą (pvz. Microlax). **Klizma kartojama, likus 1-2 val. iki tyrimo.**
- Esant dažniems vidurių užkietėjimams, tyrimui pasiruošti naudojami geriama vidurius laisvinantys vaistai (Fortrans, Eziclen ir pan.) pagal konkrečių vaistų vartojimo schemas.
- Pacientui, vartojančiam kraujo krešėjimą mažinančius vaistus, atliekama tik diagnostinė rekto-sigmoideoskopija. Jeigu jos metu paaiškėja, kad reikalinga intervencija (biopsija, polipo, auglio šalinimas ir pan.), paskiriama pakartotina rekto-sigmoideoskopija. 4 dienas iki jos pacientui negalima vartoti kraujo krešėjimą mažinančių vaistų, skiriamas mažos molekulinės masės heparinas (MMM) po oda, pagal konkretaus vaisto vartojimo instrukciją.